

# Une bonne parole

## **Passage à étudier**

*Prov 12 : 13 Il y a dans le péché des lèvres un piège pernicieux, Mais le juste se tire de la détresse.*

*14 Par le fruit de la bouche on est rassasié de biens, Et chacun reçoit selon l'oeuvre de ses mains.*

*15 La voie de l'insensé est droite à ses yeux, Mais celui qui écoute les conseils est sage.*

*16 L'insensé laisse voir à l'instant sa colère, Mais celui qui cache un outrage est un homme prudent.*

*17 Celui qui dit la vérité proclame la justice, Et le faux témoin la tromperie.*

*18 Tel, qui parle légèrement, blesse comme un glaive; Mais la langue des sages apporte la guérison.*

*19 La lèvre véridique est affermie pour toujours, Mais la langue fausse ne subsiste qu'un instant.*

*20 La tromperie est dans le coeur de ceux qui méditent le mal, Mais la joie est pour ceux qui conseillent la paix.*

*21 Aucun malheur n'arrive au juste, Mais les méchants sont accablés de maux.*

*22 Les lèvres fausses sont en horreur à l'Eternel, Mais ceux qui agissent avec vérité lui sont agréables.*

*23 L'homme prudent cache sa science, Mais le coeur des insensés proclame la folie.*

*24 La main des diligents dominera, Mais la main lâche sera tributaire.*

*25 L'inquiétude dans le coeur de l'homme l'abat, Mais une bonne parole le réjouit.*

## **Contexte**

Le livre des Proverbes nous enseigne comment parvenir à la sagesse et à une vie disciplinée et équilibrée, et comment agir de façon juste, honnête et loyal.

Il y a 31 chapitres dans le livre des Proverbes. Quelle belle et bonne habitude à prendre que de lire un proverbe par jour, imprégnant ainsi à chaque mois les conseils de Dieu à notre âme.

## **Partage**

Dans le passage d'aujourd'hui, tout tourne autour des paroles. Il y a des paroles à ne pas dire; il y a des paroles à recevoir; et il y a des paroles à donner.

## **Des paroles à ne pas dire**

### **1. Ne pas déformer la vérité**

La Bible nous parle abondamment de l'honnêteté, de l'importance de ne dire que la vérité, même si parfois c'est difficile. Et même si on ne dit pas de mensonges, on ne dit pas toujours l'entière vérité. On présente les faits à notre avantage en évitant ce qui nous défavorise. Mais le verset 13 nous dit *qu'il y a dans le péché des lèvres un piège pernicieux*. La seule façon d'éviter le trouble, de se mêler dans ses mensonges, c'est de toujours dire la vérité. *19 La lèvre véridique est affermie pour toujours, Mais la langue fausse ne subsiste qu'un instant.*

## 2. Ne pas riposter à une insulte ou à une contrariété

*16 L'insensé laisse voir à l'instant sa colère, Mais celui qui cache un outrage est un homme prudent.*

Il y aura toujours des situations, ou des personnes, qui viendront nous contrarier. Il est alors naturel de laisser la colère sortir. Dans ces situations, des paroles semblables à des couteaux à dépecer vont s'attaquer à la source de notre problème... et produire en nous encore plus de problème pour plus tard. Mais Dieu veut nous amener plus loin.

*Laisser voir à l'instant sa colère*, ou si vous préférez « réagir sus le coup », ne fait que qu'empirer les choses. Des études ont démontré que lorsque les émotions envahissent l'être humain, une hormone est sécrétée qui bloque la capacité de raisonner correctement. C'est la raison pourquoi on est parfois incapable de donner une bonne réponse à une question lorsqu'on est en situation de stress intense.

Une contrariété te fait grimper dans les rideaux? Si tu réponds tout de suite, tu risques de dire quelque chose de pas très intelligent ( en partie à cause de ces hormones et aussi à cause de ton bagage d'expériences passées). Solution? Prend une pause d'au moins une heure. Cette hormone va se dissiper et tu auras le temps de remettre cette contrariété en contexte. Et aussi de t'interroger pourquoi tu réagis avec autant de forces.

Et surtout, veille à ne pas riposter publiquement car les dégâts seraient de beaucoup amplifiés.

*Mt 18 : 15 Si ton frère a péché, va et reprends-le entre toi et lui seul. S'il t'écoute, tu as gagné ton frère.*

## 3. Ne pas parler à la légère

*18 Tel, qui parle légèrement, blesse comme un glaive; Mais la langue des sages apporte la guérison.*

Dire tout ce qui nous passe par la tête sans égard aux personnes risque de blesser comme un glaive. Sous le couvert de l'honnêteté et de la transparence, on se permet parfois des propos extrêmement blessants.

En Ro 12 : 10 Il nous est dit : « *Par amour fraternel, soyez pleins d'affection les uns pour les autres; par honneur, usez de prévenances réciproques.* »

« Prévenances » nous parle de prévoir l'effet de nos actes, attitudes ou paroles sur les autres et de faire attention.

## 4. Écouter des conseils

*15 La voie de l'insensé est droite à ses yeux, Mais celui qui écoute les conseils est sage.*

Il est parfois très difficile de changer nos façons de faire ou de penser car nos voies semblent droites à nos yeux. Mais il est insensé de ne jamais se remettre en question.

Nous n'avons qu'une bouche mais deux oreilles. Soyons assez humble pour croire que d'autres peuvent encore nous apprendre quelque chose. Et même lorsque les paroles dites ne sont pas toujours très bien emballées, demandons à Dieu ce qu'il veut nous enseigner.

## **5. Donner de bonnes paroles**

*25 L'inquiétude dans le coeur de l'homme l'abat, Mais une bonne parole le réjouit.*

J'ai gardé le meilleur pour la fin!

Ne pas mentir, ne pas dire des paroles sous le coup de la colère, ne pas parler légèrement sont toutes des activités à connotations négatives. Mais Dieu veut nous amener non seulement à ne pas blesser les gens, mais aussi à nous investir dans leur édification : *Une bonne parole le réjouit.*

Cherchons constamment à encourager les gens qui nous entourent avec de bonnes paroles. Soyons reconnues comme des personnes dont *la langue est comme la plume d'un habile écrivain! Ps 45 : 1*

### ***Pistes pour la prière***

Seigneur, apprends-moi à faire bon usage de ma langue. Que non seulement je veille à ne pas dire des propos incendiaires, mais que je sois au contraire une personne d'encouragement pour les autres.