

Changer d'état d'âme

Passage à étudier

Philippiens 4

- 10 *J'ai éprouvé une grande joie dans le Seigneur de ce que vous avez pu enfin renouveler l'expression de vos sentiments pour moi; vous y pensiez bien, mais l'occasion vous manquait.*
- 11 *Ce n'est pas en vue de mes besoins que je dis cela, car j'ai appris à être content de l'état où je me trouve.*
- 12 *Je sais vivre dans l'humiliation, et je sais vivre dans l'abondance. En tout et partout j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans la disette.*
- 13 *Je puis tout par celui qui me fortifie.*
- 14 *Cependant vous avez bien fait de prendre part à ma détresse.*
- 15 *Vous le savez vous-mêmes, Philippiens, au commencement de la prédication de l'Évangile, lorsque je partis de la Macédoine, aucune Église n'entra en compte avec moi pour ce qu'elle donnait et recevait; (4-16) vous fûtes les seuls à le faire,*
- 16 *car vous m'envoyâtes déjà à Thessalonique, et à deux reprises, de quoi pourvoir à mes besoins.*
- 17 *Ce n'est pas que je recherche les dons; mais je recherche le fruit qui abonde pour votre compte.*
- 18 *J'ai tout reçu, et je suis dans l'abondance; j'ai été comblé de biens, en recevant par Epaphrodite ce qui vient de vous comme un parfum de bonne odeur, un sacrifice que Dieu accepte, et qui lui est agréable.*
- 19 *Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ.*
- 20 *A notre Dieu et Père soit la gloire aux siècles des siècles! Amen!*

Contexte

L'apôtre Paul est en prison à Rome lorsqu'il écrit cette lettre. Il désire remercier les Philippiens pour le don qu'ils leur ont envoyé et les encourager dans leur foi.

Partage

Je puis tout par celui qui me fortifie

Combien de fois ai-je utilisé ce passage pour m'encourager à faire des exploits pour l'avancement du royaume. En soi, ce principe n'est pas faux et est supporté par des passages bibliques. Ex : 2 Sa 22 : 30 *Avec toi je me précipite sur une troupe en armes, Avec mon Dieu je franchis une muraille.*

Mais le contexte m'amène dans un domaine complètement différent. Relisons ce passage avec les versets qui le précède :

- 11 *Ce n'est pas en vue de mes besoins que je dis cela, car j'ai appris à être **content** de l'état où je me trouve.*
- 12 *Je sais vivre dans l'humiliation, et je sais vivre dans l'abondance. En tout et partout j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans la disette.*
- 13 *Je puis tout par celui qui me fortifie.*

Par la grâce de Dieu, l'apôtre Paul a appris à être **content** quel que soit l'état dans lequel il se trouve. Son état d'âme ne dépend pas de son état physique, financier ou autre.

Alors la question se pose : Comment ne pas être un chrétien yo-yo, un jour en haut, un jour en bas?

A. Dépendre de Dieu

Paul attribue sa capacité à être toujours content au fait que Dieu le fortifie. Essentiellement, en développant une relation vivante avec Dieu, ma perspective purement humaine sur les circonstances va laisser place à Sa perspective empreinte d'éternité. Plus de Toi dans ma vie, Seigneur!

B. Adhérer à un nouveau système de valeur

Paul se réjouissait du don des Philippiens non pour les avantages financiers que ça lui apportait mais pour les progrès qu'il voyait dans le cœur de ces chrétiens. Il était comme un père qui reçoit un cadeau de ses enfants et se réjouit de la maturité qu'il voit grandir en eux. *17 Ce n'est pas que je recherche les dons; mais je recherche le fruit qui abonde pour votre compte.*

L'apôtre Paul avait adhéré à un nouveau système de valeur qui correspond en gros à ceci : ne vit plus pour toi-même mais pour Dieu et pour les autres.

J'ai toujours été impressionné par des chrétiens d'une grande maturité qui démontrent ce fruit paisible. Ils voient un besoin et s'offrent spontanément pour le remplir. Tu leur demandes un service et se font un plaisir d'aller bien au-delà de ce que tu leur demandes. Si un imprévu bouleverse leur horaire, ils s'adaptent avec la plus grande gentillesse possible. S'ils voient quelqu'un en faute, ils évitent de faire des remarques désobligeantes mais usent de grâce dans leur attitude. Pour eux, les personnes sont plus importantes que leur propre confort personnel.

Suis-je rendu là? J'ai encore des croutes à manger! Mais je refuse le statut-quo, l'idée que je ne changerai jamais. J'accepte l'appel que Dieu met sur ma vie et par Sa grâce, j'arriverai à être content quelle que soit ma situation personnelle et à me réjouir de l'avancement des autres.

Je puis tout par celui qui me fortifie

Méditation

Paul se trouvait en prison quand il écrivit ces lignes propres à modifier notre état d'âme. Il considérait avec honnêteté les difficultés auxquelles il devait faire face, mais il avait confiance que le Seigneur pouvait changer ces circonstances douloureuses en quelque chose de positif pour lui. Le souvenir de la fidélité de Dieu dans le passé l'a élevé au-dessus d'une éventuelle dépression.

Voir notre état d'âme du point de vue de Dieu et faire l'expérience de la guérison nous aide à sortir de nous-mêmes, et à regarder notre état selon Sa perspective. Que vous diriez-vous si vous étiez Dieu ? La formule reste éternellement vraie : impression sans expression égale dépression. Nous restons prisonniers d'un état d'âme tant que nous n'avons pas la liberté de dire : « Seigneur, voici comment je me sens en ce moment Est-ce que cela t'intéresse vraiment ? Comment en suis-je arrivé là ? Que veux-tu que je fasse au sujet de la personne, de la situation ou de la circonstance frustrante qui me plongent dans cet état ? »

Écoutez paisiblement Sa réponse et, comme vous serez éclairé sur la cause de votre état, une vague de Son Esprit vous pénétrera et vous communiquera Son amour extraordinaire et l'acceptation de Sa part. Écoutez Ses paroles : « Je t'aime et je ne t'abandonnerai pas. Ton état d'âme provient du fait que tu te condamnes pour ce que tu as fait, tu n'as pas fait, ou tu as été. Je suis plus grand que ton état d'âme. Confie-le-moi. Je fortifierai ta joie dans tes bons moments, et par ma grâce, je transformerai tes périodes de découragement Crois ma promesse et vis aujourd'hui avec une pleine assurance ! »

Richard de Chichester, un saint du treizième siècle, écrivit une prière qui nous montre comment libérer la puissance de Dieu qui change nos états d'âme.

Chaque jour, cher Seigneur,
Je te prie, aide-moi,
A toujours mieux te voir,
A t'aimer de plus en plus
A te suivre pas à pas,
Chaque jour.

Lloyd John Ogilvie

Piste pour la prière : Seigneur, apprend-moi à être content de l'état où je suis. Amen!